

ΙΡΙΝΑ ΜΠΟΥΡΖΟΥΑΖΟΒΑ

Προπονήτρια



6978 165 878



burz.ira@gmail.com



Καραολή και Δημητρίου 29
Βύρωνας 162 31

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- **1991-1993** Απόφοιτη της Γυμναστικής Ακαδημίας Στη 2η Τεχνική Σχολή Τεχνικούμ Βιομηχανική - Παιδαγωγική, της πόλης Αγία Πετρούπολη. Με απόφαση της Κρατικής Εξεταστικής Επιτροπής Επαγγελματικής Ειδικότητας χορηγήθηκε η ειδικότητα της Καθηγήτριας Φυσικής αγωγής.
- Απόφοιτη της Κρατικής Σχολής Aerobic Shaping The Dance - Rhythm Exercise Association, στο Leningrand Aerobics Association
- Βεβαίωση τόπου εκπαίδευσης, προπονήτρια αγωνιστικής ρυθμικής γυμναστικής
- Εκπαιδευτής Aerobic & Shaping
- **2025** Απόφοιτη Σχολής Προπονητών Γ' Επιπέδου στο άθλημα της Αισθητικής Ομαδικής Γυμναστικής.
- **2026** Πιστοποίηση Αγωνιστικό Aerial Sports
- **2022** Φοιτήτρια στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σεργών

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

1977-1987 αγωνίστηκε ως αθλήτρια της ρυθμικής γυμναστικής με την ομάδα της Αγ. Πετρούπολης στα αντίστοιχα πρωταθλήματα της Ρωσίας με πολύ καλά αποτελέσματα και διακρίσεις.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

1992-1993 Εργάστηκε στο Γυμνάσιο του Δήμου Κιρόφσκι της Αγίας Πετρούπολης

1993-1994 Προπονήτρια Αγωνιστικής Ρυθμικής Γυμναστικής, στο Δημοτικό Αθλητικό Σχολείο του Δήμου Κιρόφσκι της Αγίας Πετρούπολης

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

1987-1988 Προπονήτρια στο Τμήμα της Ρυθμικής Γυμναστικής του Δήμου Κιρόφσκι της Αγίας Πετρούπολης.

1990-1993 Προπονήτρια κολύμβησης αρχαρίων παιδιών στο Δημοτικό κολυμβητήριο του Δήμου Κιρόφσκι της Αγίας Πετρούπολης.

1990-1993 Γυμνάστρια στον παιδικό σταθμό του Δήμου Κιρόφσκι της Αγίας Πετρούπολης.

1990-1993 Γυμνάστρια Aerobics & Shaping στα γυμναστήρια του Δήμου Κιρόφσκι της Αγίας Πετρούπολης.

1996-1999 Γυμνάστρια Aerobics & Shaping σε ιδιωτικά γυμναστήρια στην Ελλάδα.

2000-2002 Γ.Σ. «ΑΠΟΛΛΩΝ» Κορυδαλλού. Προπονήτρια Ρυθμικής Αγωνιστικής Γυμναστικής. Με διακρίσεις στους Πανελλήνιους αγώνες στις κατηγορίες Κορασίδες και Προ-Κορασίδες, με αποτέλεσμα την εισαγωγή μιας αθλήτριας στην Εθνική Ομάδα της Ελλάδος στο Ανσάμπλ.

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

- Cardiopulmonary Resuscitation (CPR) & Automated External Defibrillator (AED)
- Δίπλωμα «BLS - ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΑΝΑΝΗΠΤΗ» του Ε.Ε.Σ. 2025

ΓΛΩΣΣΕΣ

- Ρωσικά (μητρική γλώσσα)
- Ελληνικά (Βεβαίωση Ελληνομάθειας Επιπέδου Β)

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

- Ημ/νία γέννησης: 6 Απριλίου 1970
- Οικογενειακή κατάσταση: έγγαμη

Μαθήματα μπαλέτου σε παιδιά ηλικίας 5-8 χρονών.

2000-2001 Δημοτικά Γυμναστήρια του Δήμου Κορυδαλλού - παιδικά τμήματα της Ρυθμικής Γυμναστικής και Aerobics.

2001-2006 Γ.Σ. Ο.ΓΥ.ΡΑ του Δήμου Ηρακλείου Αττικής. Προπονήτρια Μαζικής Ρυθμικής Γυμναστικής και Προομάδα ηλικίας 4-6 χρονών & βοηθός προπονητή Αγωνιστικής Ρυθμικής Γυμναστικής κατηγορίας Κορασίδων - Νεανίδων με αποτέλεσμα την εισαγωγή δύο αθλητριών στην Εθνική Ομάδα της Ελλάδος.

2019-2023 ΑΠΕΣ Καπανδριτίου. Προπονήτρια Γενικής Γυμναστικής, Ρυθμικής Γυμναστικής, Αγωνιστικής Αισθητικής Γυμναστικής 4-14 ετών.

Συμμετοχή στους 8ους Πανελλήνιους Αγώνες Αισθητικής Γυμναστικής, στην κατηγορία SHORT PROGRAM με προκρίσεις 4η θέση στην ηλικία 6-8 χρονών, 7η θέση στην ηλικία 8-10 και 7η θέση στην ηλικία 12-14 χρονών.

2025-2026 Α.Σ. ΑΔΕΛΑΪΔΑ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ. Προπονήτρια αισθητικής, ρυθμικής και ενόργανης γυμναστικής.

2026 Α.Σ. ΦΟΙΝΙΞ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ. Προπονήτρια αισθητικής και ρυθμικής γυμναστικής.