

Ακαδημία Volley

- Έναρξη Προπονήσεων / Επιστροφή στο Γήπεδο -

Οι υπεύθυνοι της ομάδας Volley του Α.Π.Ε.Σ Καπανδριτίου , καλούν τις αθλήτριες των τμημάτων Κ-20 πρώην Νεάνιδες , Κ18 πρώην Κορασίδες και Κ16 πρώην Παγκορασίδες , στην Έναρξη της Καλοκαιρινής Προετοιμασίας Ιουνίου - Ιουλίου.

Η 1η συνάντηση των τμημάτων , θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 10 Ιουνίου το απόγευμα , στο κλειστό γήπεδο Γυμνασίου Λυκείου.

Οι αθλήτριες του τμήματος Κ16 πρώην Παγκορασίδες (2006 - 2007), θα συναντηθούν τις ώρες 18:00 - 19:15.

Οι αθλήτριες των τμημάτων Κ20 πρώην Νεάνιδες και Κ18 πρώην Κορασίδες (2002 - 2003 - 2004 - 2005), θα συναντηθούν τις ώρες 19:15 - 20:30.

Οι γονείς των παιδιών της κατηγορίας MINI - Pro MINI , θα ενημερωθούν με σχετική ανακοίνωση που θα αφορά το πρόγραμμα της προετοιμασία τους.

Όλες οι αθλήτριες , θα έχουν την ευκαιρία να γνωριστούν και να συζητήσουν με τους νέους Προπονητές της ομάδας μας, που θα αφορά τον επιμερισμό και τις υπευθυνότητές των ρόλων τους στα αγωνιστικά - αναπτυξιακά τμήματα και θα δοθεί ο σχεδιασμός και η διάρκεια των καλοκαιρινών προπονήσεων.

Ενημερώνουμε όλες τις Αθλήτριες , ότι η προσκόμιση των Ιατρικών Βεβαιώσεων κατά την είσοδό τους στο κλειστό γυμναστήριο , ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ.

Επιπλέον , όλες οι αθλήτριες θα πρέπει να φέρουν μαζί τους το αθλητικό τους σακίδιο , με ατομική πετσέτα , χαρτομάντιλα και το ατομικό τους νερό (το κυλικείο παραμένει κλειστό).

Η 1η μέρα προετοιμασίας έχει βασικό σκοπό την γνωριμία και την ενημέρωση των αθλητριών μας . Για αυτόν τον λόγο στις προπονήσεις αυτές μπορούν να συμμετέχουν και νέα παιδιά που θέλουν να γνωρίσουν το άθλημα ή αθλήτριες άλλων ομάδων, που θα ήθελαν να δοκιμαστούν, με την προοπτική να ενταχτούν και να συνεχίσουν στον σύλλογό μας στο μέλλον.

Σας περιμένουμε στο Γήπεδο, να σας δούμε όλες υγιείς και να σας συγχαρούμε για την προσπάθεια που κάνατε όλο αυτό τον καιρό για να προστατευθούμε όλοι μας.